



## ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Serdecznie zapraszamy na **warsztaty kulinarno-żywniowe**, na których poznasz zasady zbilansowanej diety i nauczysz się wprowadzać je w życie.

Jeśli chcesz zdobyć większą wiedzę i praktykę w zakresie prawidłowego odżywiania, przygotowywania jadłospisów i umiejętnego przygotowywania zdrowych posiłków to te zajęcia są dla Ciebie.

W czasie warsztatów wszyscy uczestnicy biorą aktywny udział w powstawaniu potraw, które później wspólnie spożywają.

Warsztaty są bezpłatne i przeznaczone dla odbiorców pomocy żywnościowej.

**TERMIN I WARSZTATÓW: 10 KWIETNIA 2018 R GODZINA 11**

**TERMIN II WARSZTATÓW: 10 KWIETNIA 2018 R GODZINA 13**

**LOKALIZACJA: ŚWIETLICA BIBLIOTEKI UL. CIASTOWICZA 11 SKOKI**

**ZAPISY: TELEFONICZNE 693 825 714**

Warsztat odbędzie się w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

